



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Las drogas destruyen
y arruinan millones
de vidas cada año.
¿Qué deberías saber
TÚ sobre ellas?

Éxtasis
LSD Speed
Cocaína
Marihuana

noaladroga.es



Primer dato VITAL



“Si llegas a los 21 años sin haber consumido drogas ilegales... es casi seguro que NUNCA LO HARÁS”.



El 96% de los que consumen empezaron antes de los 21

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

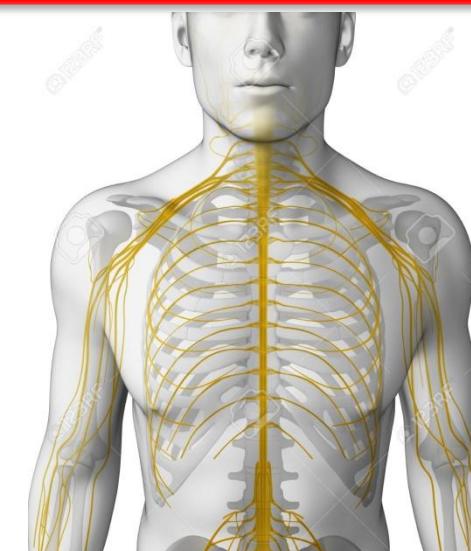
¿Qué son?



1.-Alteran la mente



2.- y/o el sistema nervioso





¿Qué producen?



Estimulación

(más capacidad de acción)



Depresión

(bajada del ánimo y la energía)





Y también...



Disminución de las
sensaciones

La droga bloquea las
BUENAS Y LAS MALAS



Alucinaciones

(alteración de
la realidad)



¡estás
alucinando!



Droga = Veneno



Veneno
Sustancia que
produce graves
daños y puede
llegar a matar.



¿Lo harías?

¿Desayunarias mañana con detergente? ¿Por qué?



Podría matarte

Enfermarías

Sufrirías

No eres idiota

Con la Drogena ocurre EXACTAMENTE LO MISMO



Enfermedades



10
9
8
7
6
5
4
3
2
1



La droga multiplica X 10 tus posibilidades de enfermar (física y mentalmente) porque tus defensas se hacen más pequeñas.



Desde una simple gripe a algo más grave como un CANCER



Poca cantidad



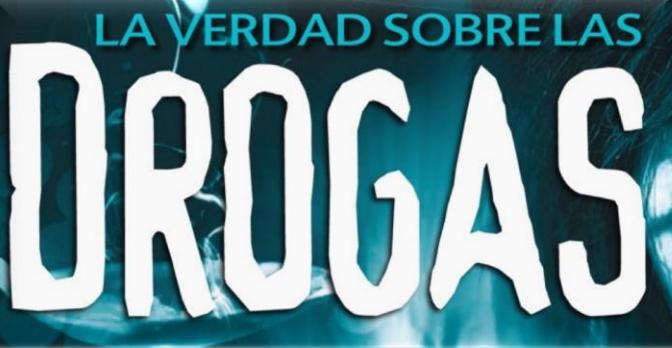
Defensas

10
9
8
7
6
5
4
3
2
1



ESTIMULANTE



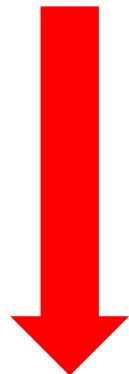


Cantidad media

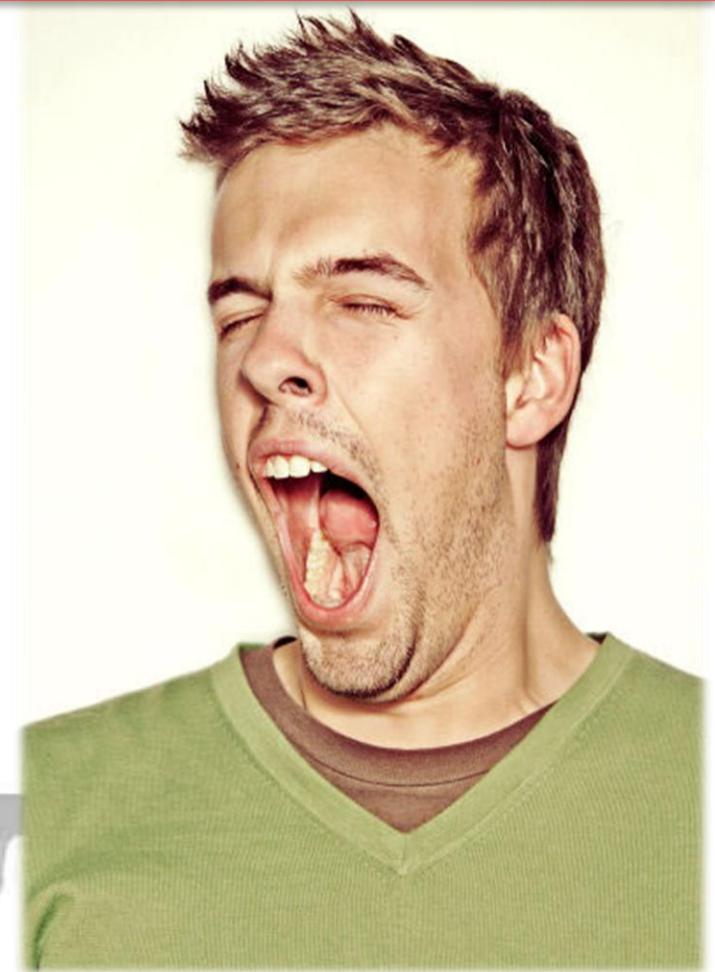


Defensas

10
9
8
7
6
5
4
3
2
1



SEDANTE





Gran cantidad

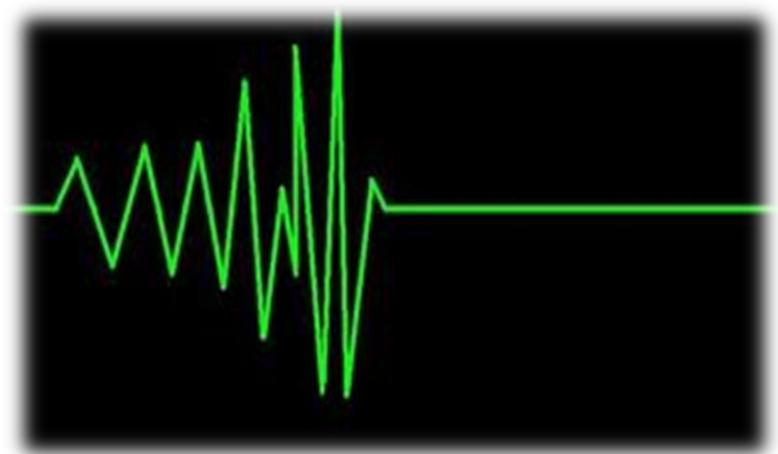


Defensas

10
9
8
7
6
5
4
3
2
1



INCONSCIENCIA O MUERTE



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

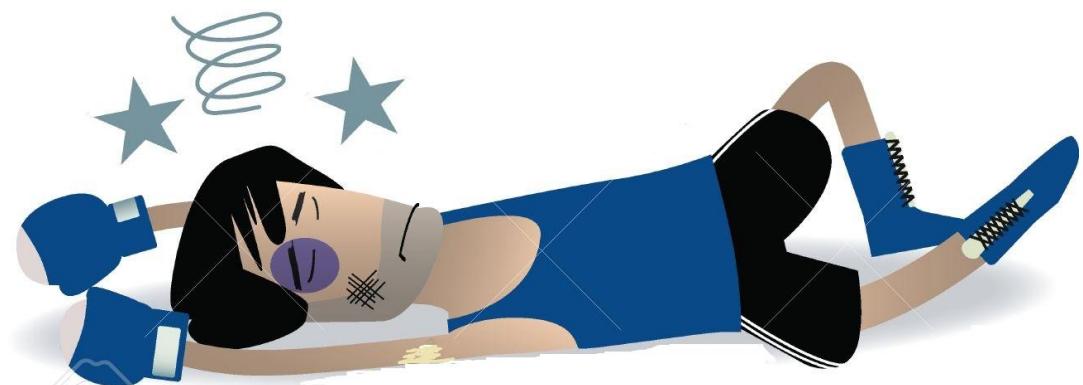
Es un “combate”



Defensas

Drogas

Y siempre
PIERDES TÚ





Adicción y Dependencia

La droga genera 4 tipos de Dependencia

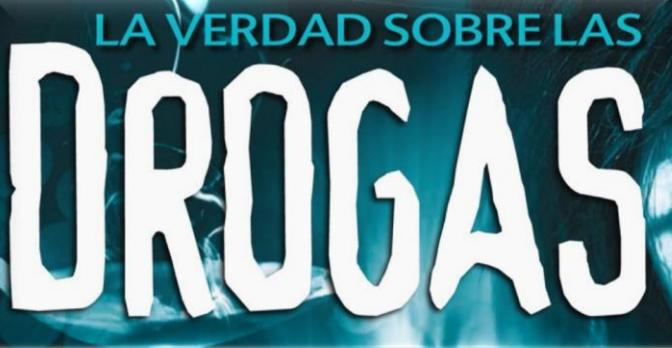




Ejercicio 1



¿Por qué se multiplican por 10 tus posibilidades de enfermar al consumir drogas?



Las Emociones



Hay una escala de emociones que mide lo FELICES que estamos.



Nos movemos hacia arriba y abajo en esta escala a diario.

ESCALA

EMOCIONAL



Alegria



Interés



Aburrido



Enojo



Hostilidad
Encubierta



Miedo



Tristeza



Apatia





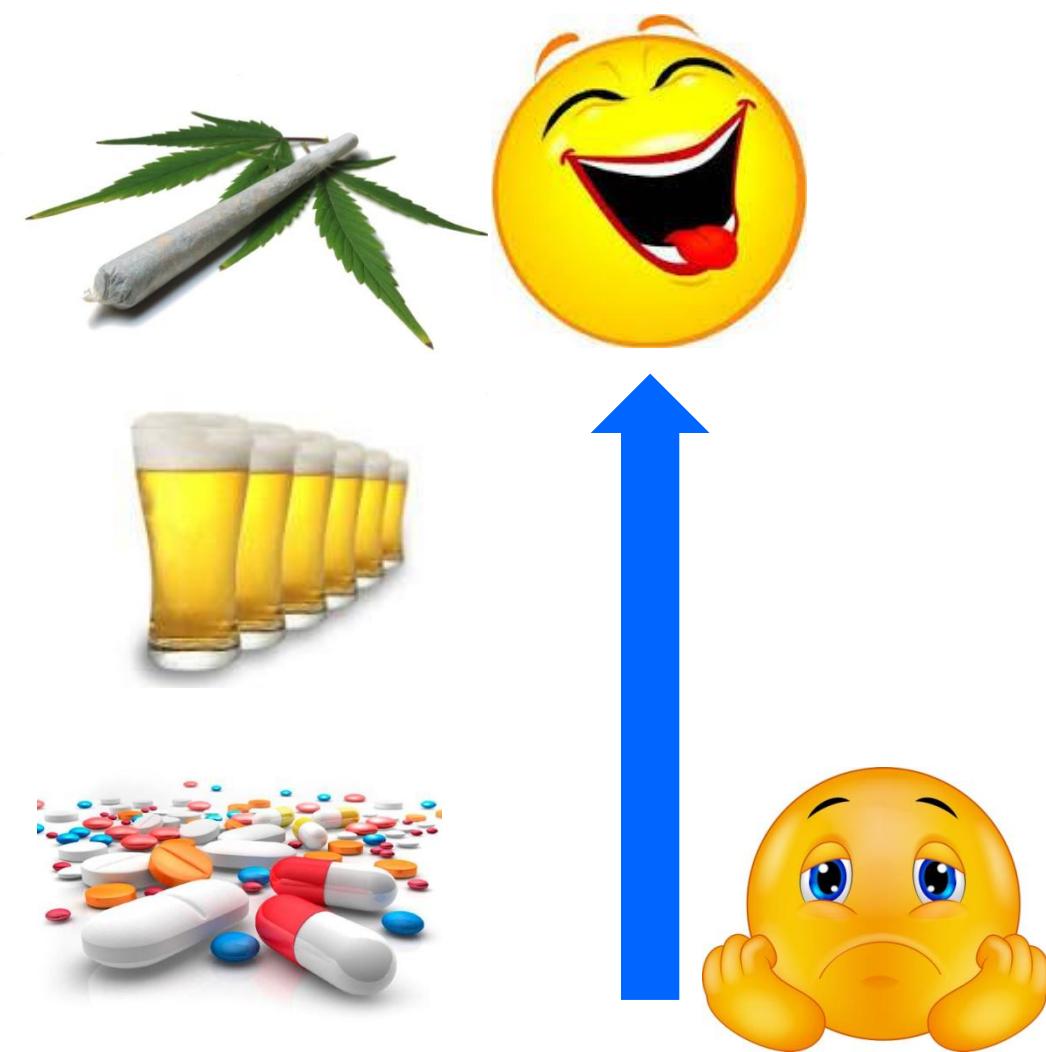
Práctica



VAMOS A EJERCITAR LAS
EMOCIONES DE ESTA
ESCALA PARA
FAMILIARIZARNOS
CON ELLAS



Falsa felicidad



La Droga crea una falsa sensación de que subes por la escala

PERO NO ES REAL.
ES TAN SOLO UNA REACCIÓN QUÍMICA.

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Dependencia Emocional

Cada vez
necesitas más
Droga para
alcanzar esa...

**FALSA
FELICIDAD**

Por eso
consumes cada
vez más drogas
o pasas a drogas
más fuertes



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Menos y menos feliz
Más y más desgraciado





Dependencia Emocional



¿Y sabes qué haces para subir por la escala y volver a sentirte de nuevo “FELIZ”?





Dependencia Emocional



¡¡EXACTO!!

+



Escala de Emociones

Interés



Alegria



Aburrido

Emociones
Reales
SIN
Drogas

Enojo



Miedo



Hostilidad
Encubierta

Emociones
Reales
CON
Drogas

Apatía



Tristeza

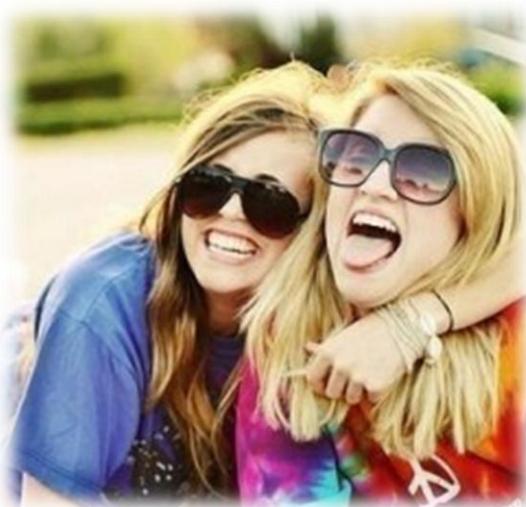
LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Con la Droga
“aparentemente”...

Comienzas a sentir más **AFINIDAD** (agrado) por los demás y por tí mismo

Aceptas más la **REALIDAD** de otros (estás más de acuerdo con todo). Todo te parece maravilloso.

Estás mucho más **COMUNICATIVO** con los demás y contigo mismo. Te “extroviertas”



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Pero con el tiempo...
y debido a la Drogas

Tu **AFINIDAD** por
los demás, por
las cosas y por tí
mismo **BAJA**



Tu **REALIDAD BAJA**.
Ya no estás de acuerdo
con nada y ya nada
te parece maravilloso



Tu **COMUNICACIÓN**
con los demás y
contigo **BAJA**.
Te **introviertes**





Ejercicio 2

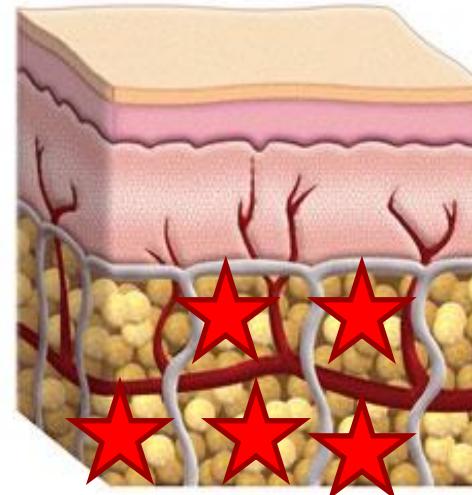
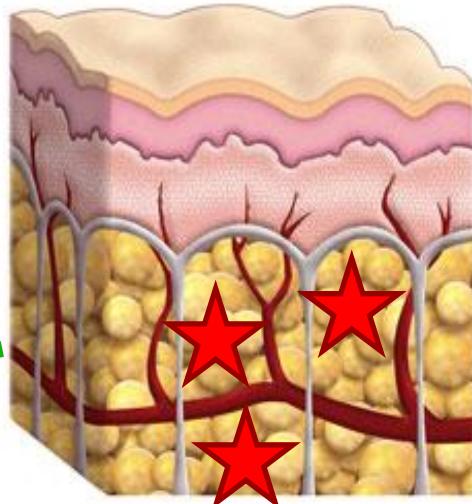


¿Cómo nos sentiremos muy
BREVEMENTE al tomar drogas y
alcohol?

¿Y cómo nos sentiremos
EN REALIDAD con el tiempo?

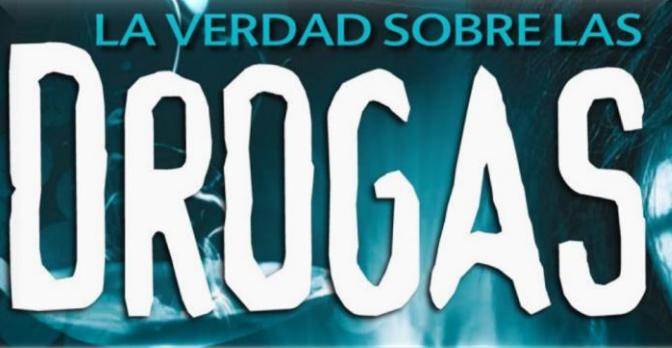
LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Qué hace la Droga?



Se introduce a través de LA SANGRE
pero luego NO TODA se elimina.

Sus residuos se quedan atrapados como un
IMAN en el tejido adiposo del cuerpo
(Tejido GRASO que rodea las venas)



Y mucho
tiempo después



en momentos
de
EJERCICIO
FÍSICO...





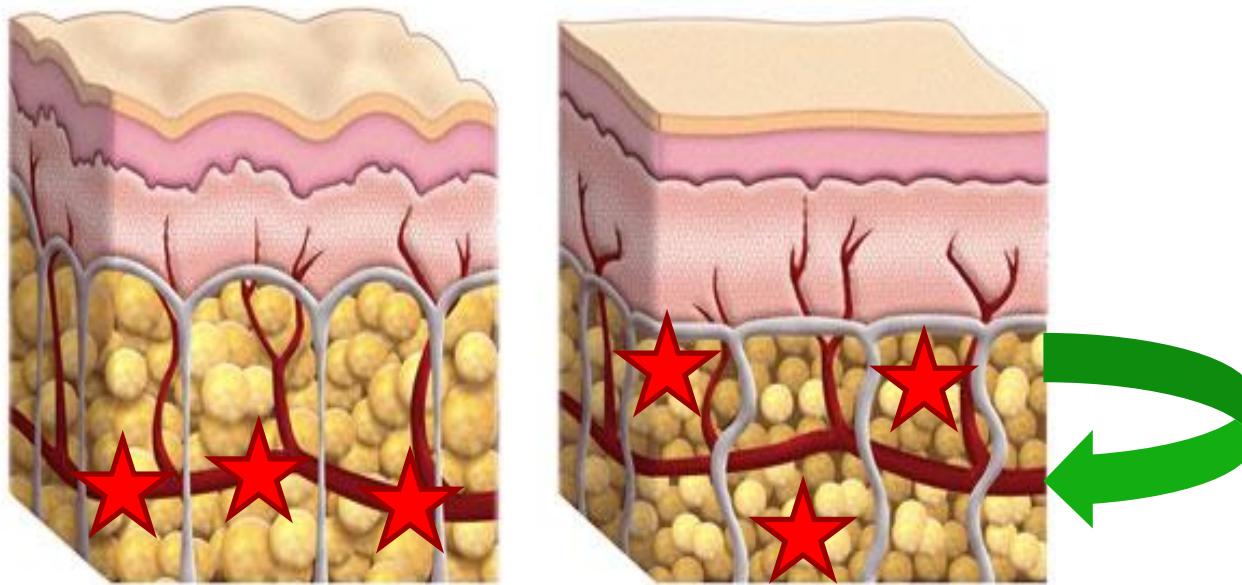
Incluso muchísimo
tiempo después

... en épocas de enfermedad o estrés
(Estrés, situación de tensión emocional)



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¡¡¡ SORPRESA !!!



La Droga regresa a la SANGRE y actua de nuevo, como si acabaras de tomarla. Afectándote MUCHO TIEMPO después de haber dejado de consumirlas.



Dependencia por Residuos



Podrás sentir otra vez;
Confusión, Miedos,
Introversión, mareos,
incluso alucinaciones.



Serás una TIENDA de DROGAS andante y al volver a sentirla en tu sangre podrás recaer



Ejercicio 3



¿En qué parte de tu cuerpo se quedan atrapadas las partículas de drogas durante mucho tiempo?

¿Qué te ocurrirá después?



El Cerebro



¿De qué crees que está hecho
el 60% del cerebro?

- A) Músculos
- B) Nervios
- C) Grasa
- D) Hueso





El Cerebro



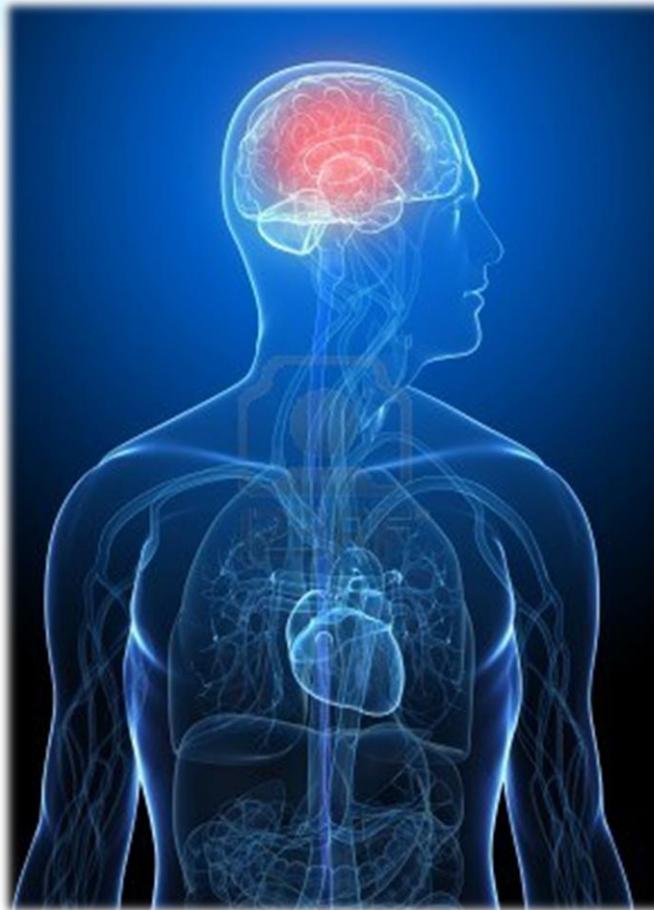
Respuesta correcta;
GRASA

¿Y donde hemos visto que se quedan atrapadas las partículas de Drogas?



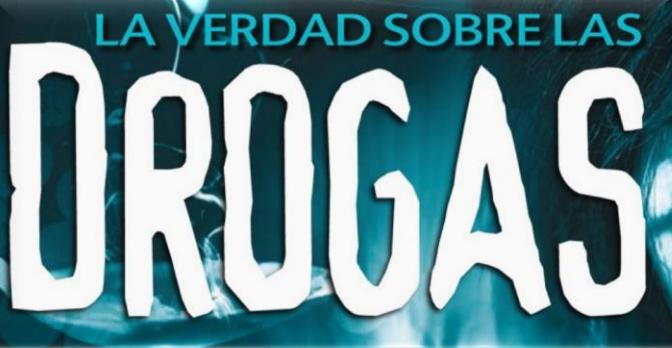
LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

¿Para qué sirve?



El cerebro usa los nervios para enviar instrucciones al cuerpo.

La droga mata sus células a GRAN VELOCIDAD.



La Mente



Ahora veremos
cómo las Drogas
afectan a nuestra
MENTE.



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS



¿Qué es la mente?

Es una grabación continua de lo que ves, oyes, sientes, hueles, percibes etc



Almacena información





¿Para qué sirve?



Son como los datos en un ordenador.



Sirve para ;

- 1) Tomar decisiones
- 2) Resolver problemas



¿Qué ocurre en la mente al drogarse?



Mientras consumes drogas grabas todas las imágenes igualmente, pero alteradas y borrosas.



¿Qué ocurre en la mente después?

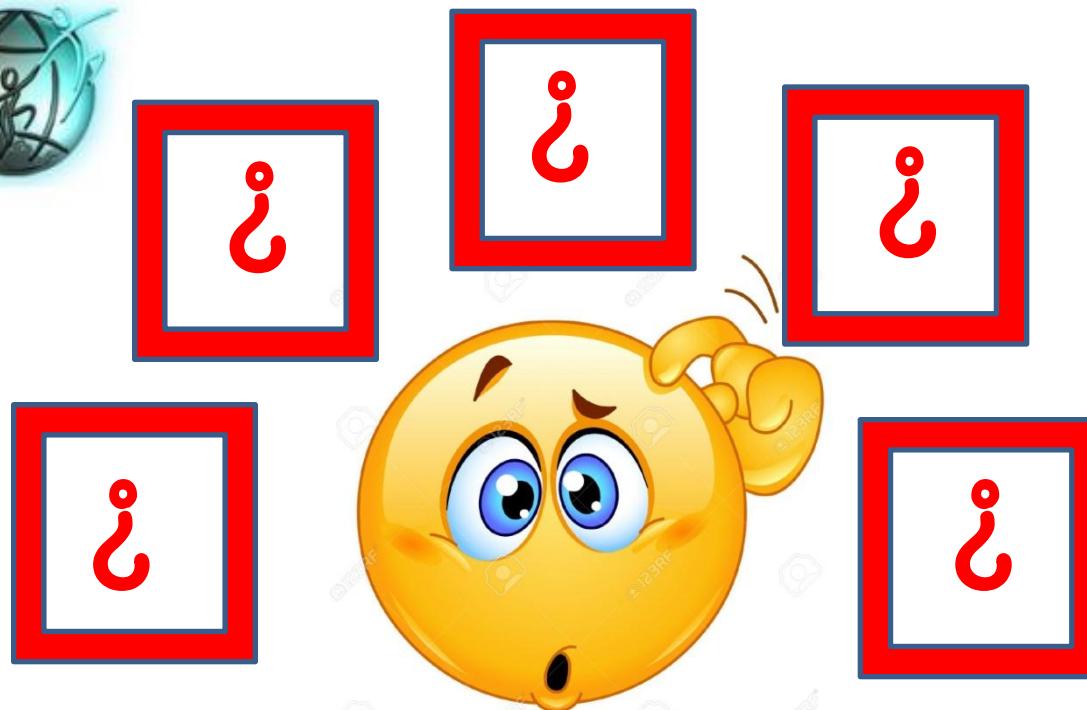


Esas alteraciones te impiden pensar después con claridad.

Te hacen sentir estúpido, deprimido y confundido.



¿Qué ocurre en la mente después?



También se crean espacios en blanco en la mente

Haciendo que la persona parezca lenta, olvidadiza, irresponsable y menos CREATIVA.



Dependencia Mental



Y... ¿A qué crees
que recurrés para
quitarte ese
agobio mental de
confusión y
estupidez ?





Dependencia Mental



¡¡EXACTO!!

+





Ejercicio 4



¿Qué nos ocurrirá en la mente
después de tomar drogas?

¿A qué recurriremos para
no sentirnos así?



Coeficiente Inteligencia



IQ = Tu capacidad para aprender y resolver problemas en la vida

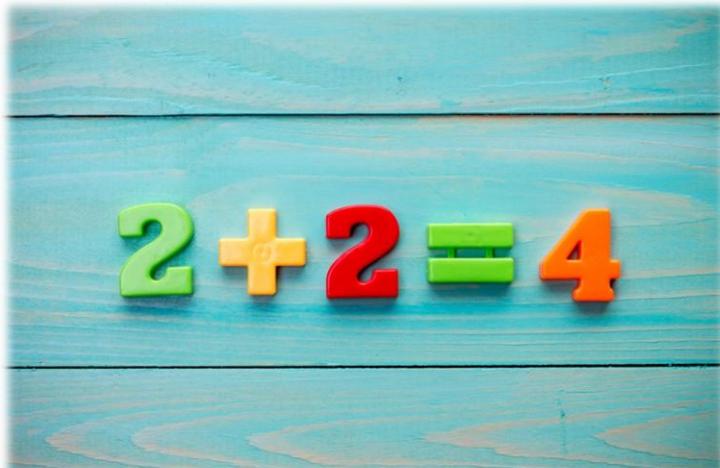


Tabla de puntos IQ

Más 135 IQ MUY superior GENIO

110 a 134 IQ superior BRILLANTE

100 a 109 Promedio ALTO

90 a 99 Promedio BAJO

80 a 89 INFERIOR

Menos de 80 MUY INFERIOR

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Tu inteligencia y las Drogas



En el mismo instante
que tomas Drogas o
Alcohol tu IQ puede
bajar 80 puntos o más.

Después vuelves a tu
IQ “normal” pero
EN REALIDAD ya ha
bajado un POQUITO

$$\begin{array}{r} 2 \\ + 2 \\ \hline 5 \end{array}$$



Tu IQ irá bajando más y más hasta llegar
a niveles de idiotez, por debajo de 25



Ejercicio 5

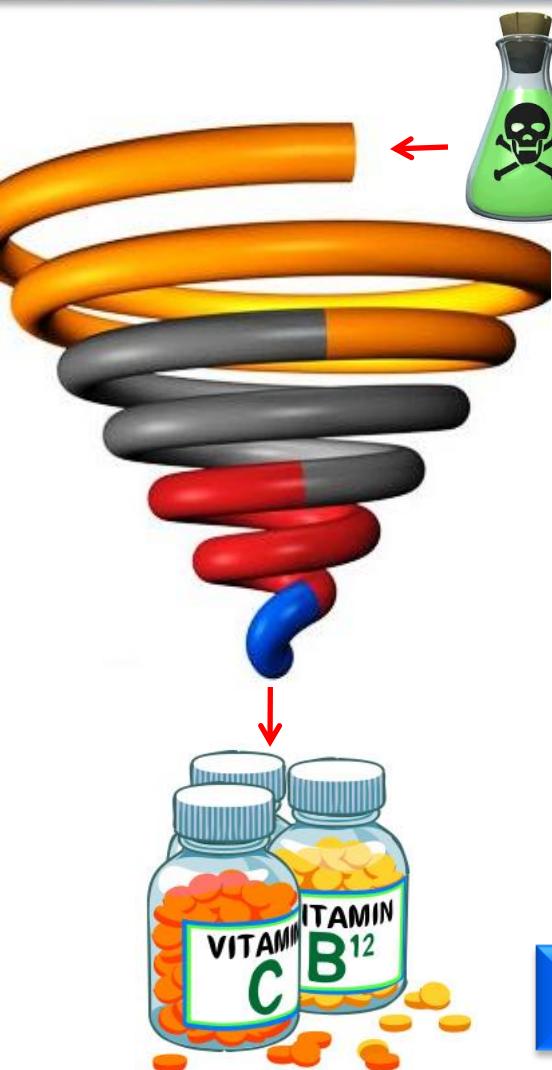


¿Qué le ocurre a tu IQ en el
INSTANTE de tomar
Drogas y Alcohol?

¿Y qué le ocurre a tu IQ con el
tiempo al CONTINUAR
tomándolas?



Efectos físicos



Las drogas queman tus vitaminas B y C y el CALCIO y el MAGNESIO con muchas consecuencias físicas.

Nerviosismo

Depresión

Debilidad muscular

Molestias

Falta de energía

Ansiedad

Delirios mentales

Fragilidad

Dolores



Dependencia Física



Y... ¿Sabes qué
quieres hacer
DESESPERADAMENTE
para “disfrazar”
esos síntomas?





Dependencia Física



¡¡EXACTO!! +



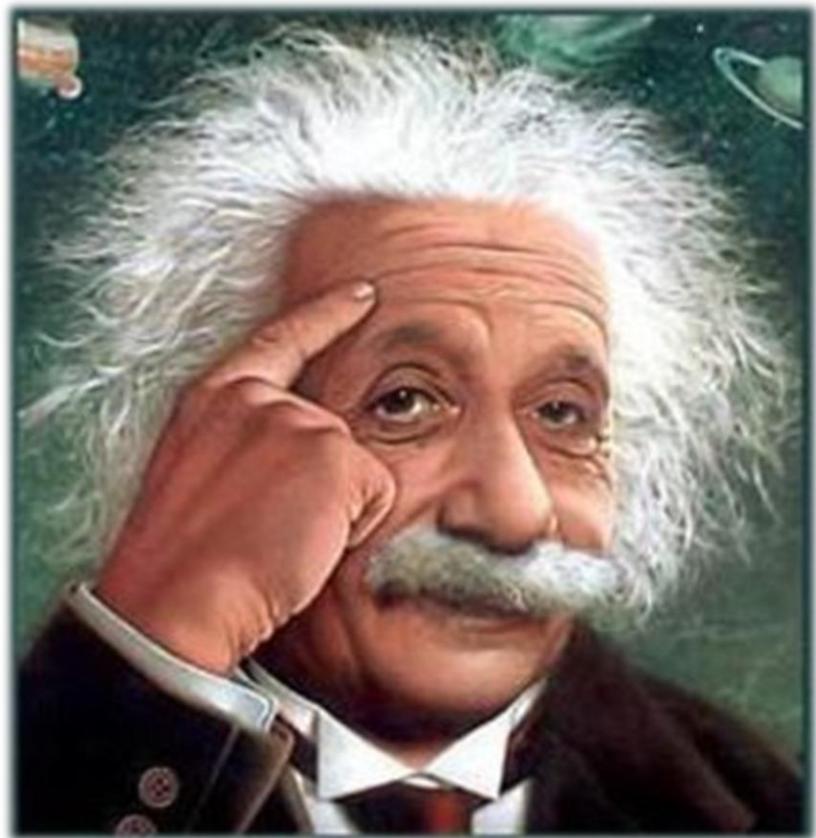
Lo peor al dejar las drogas es el síndrome de abstinencia (reacciones físicas y mentales). Ningún torturador confeccionó jamás nada peor.



Piensalo un momento



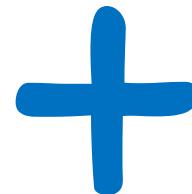
Pero... ¿Sabes qué
NECESITARÍAS
REALMENTE
para hacer
desaparecer
DE VERDAD
esos síntomas?





Es muy sencillo

¡¡EXACTO!!



Si lo que lo produce es la falta de
Vitaminas, lo que lo repara
son las vitaminas,
NO MÁS DROGAS DE NINGÚN TIPO



Causa desconocida



¿Recordáis que la droga se queda atrapada en el tejido graso del cuerpo?

Esas drogas años después siguen ahí, escondidas, quemando vitaminas y minerales.

Causando deficiencias físicas y mentales, aún cuando ya no se toman drogas.





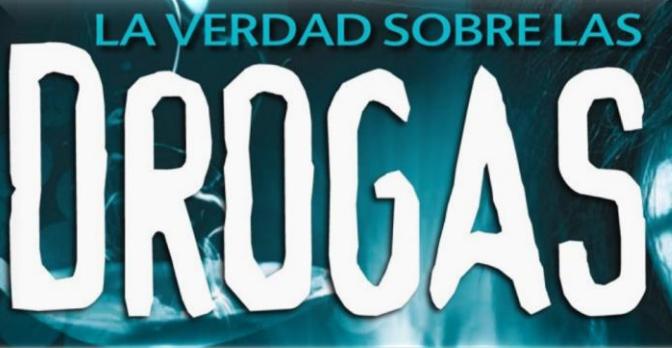
¿Debo diferenciarlas?



¡Sería un error! Todas afectan a tus nutrientes **POR IGUAL**.

- Duras
- Blandas
- Legales
- Ilegales





Ejercicio 6



¿Qué te ocurre cuando las drogas queman tus Vitaminas y Minerales?

¿Por qué esto crea adicción y dependencia?



Mienten



¿Qué 3 tipos de personas dicen que las drogas son buenas?





PERSONA N° 1



Los que las consumen **NECESITAN** decirle a los demás que las drogas son **BUENAS** e incluso animarlos a que las tomen con ellos



1. Para no sentir que están equivocados
2. Para no sentirse solos y raros al hacerlo



PERSONA N° 2



Los que las venden
necesitan mentir de
manera descarada.



No solo son los
traficantes.

También personas que
ganan dinero por decir
que son buenas.

Incluyendo personas con
estudios universitarios y
cargos públicos.

¡¡ SOLO QUIEREN DINERO !!



PERSONA N° 3



Esta persona ni las consume ni las vende pero tiene malas intenciones hacia los demás y quiere hacerles daño de manera ENCUBIERTA.

Sus “razones” para hacer esto es que quiere que los demás sean más débiles que él.

Es muy inseguro y antisocial aunque no lo demuestre.





Ejercicio 7



¿Qué 3 tipos de personas
MIENTEN diciendo que las
drogas son buenas?



¿Qué Droga es hoy la más peligrosa?



- Es muy BARATA
- Es muy FÁCIL de conseguir
- "Dicen" que es TERAPÉUTICA
- "Dicen" que es NATURAL
- "Dicen" que NO crea ADICCIÓN
- Quieren su "LEGALIZACIÓN"



Marihuana



Es la droga
ilegal más
utilizada del
planeta.



La consumen en todo el mundo
-160 millones de personas-
4 veces la población de España



Marihuana THC

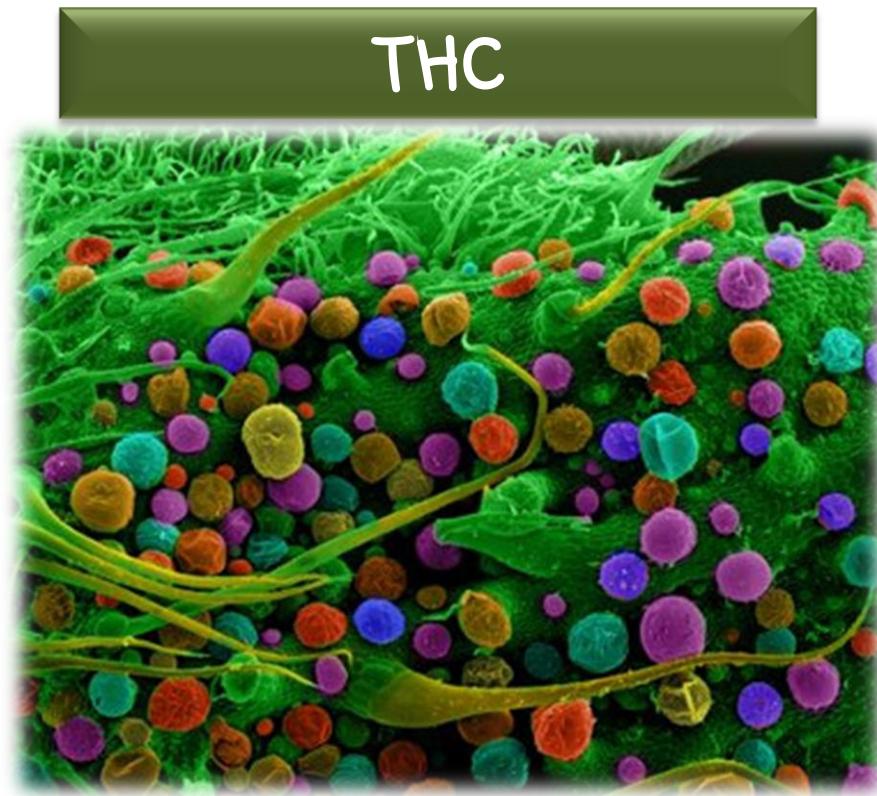


-Contiene más de 500 sustancias dañinas para el cuerpo y la mente

El ingrediente principal más PELIGROSO es el

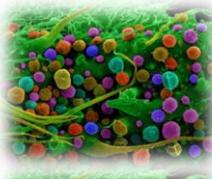
THC

La cantidad mide su potencia

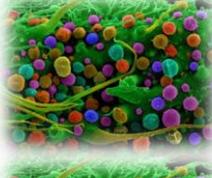




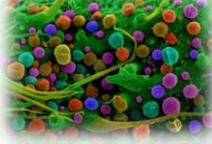
Riesgos del THC



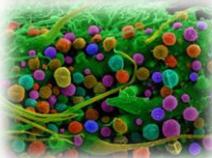
Se pega al Tejido Graso más que otras drogas



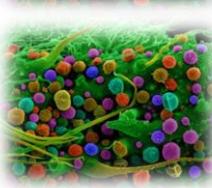
Cambios Personalidad, Desinterés, Paranoia



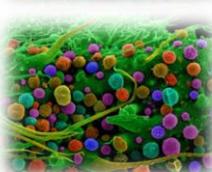
Pánico, Ansiedad, Depresión, Trastorno mental



Apatía, falta de Concentración y Memoria



Facilita MUCHO el consumo de otras drogas



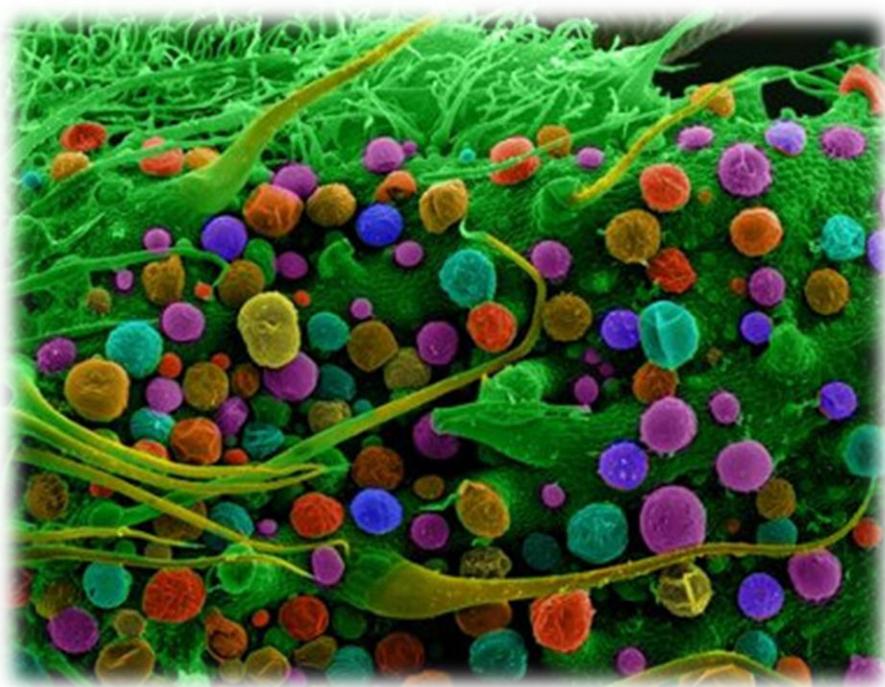
Atrofia cerebral y deterioro IQ irreversible



Marihuana THC



THC



Promedios

Año 1974 1% THC

Año 1994 4% THC

Año 2008 9% THC

Año 2017 20% THC

La han alterado genéticamente para producir una alta adicción.



¿Medicinal?

THC

El uso medicinal del THC genera una gran rechazo de la mayoría de médicos y expertos.

Los laboratorios ven en esto un enorme negocio, aunque existe riesgo de graves efectos adversos.

Justificarse en esto para fumar porros es poco inteligente. Es como el uso de la morfina.

NINGUNA DROGA CURA.

1 de cada 4 ingresos en centros de rehabilitación
SON DEBIDO A LA MARIHUANA



¿Lo sabías?

Hasta hace solo unas pocas décadas, la Cocaína y Heroína se vendían en farmacias por ser “medicinales”



La Heroína como jarabe para la tos de los niños.

La Cocaína para la garganta o el estado de ánimo.

¡¡¡CUIDADO!!! Una droga es una droga.



MUCHO DINERO

La Marihuana mueve EN EL MUNDO

 **140.000** Millones

¿Cuanto de ese dinero crees que se gastan en hacernos creer que es buena?

14.000 millones



ASESINO

¿SABES DE DONDE PROVIENE ESTA PALABRA?



Resina de la Marihuana

Proviene de un grupo que cometía asesinatos, hace muchos siglos, bajo el influjo del hachís.

Se llamaban Hashsh AshIn (los que consumen hachís).
Hashsh AshIn en Ingles = ASSASSIN.



¿Inofensiva?

¡¡¡Basta de mentiras y justificaciones!!!

¿Altera la mente
de forma severa?

SÍ

¿Crea alta adicción?

SÍ

Entonces SÍ es una droga dañina





Ejercicio 8



¿Por qué es tan PELIGROSO el THC de la Marihuana?

¿Cuál es EL FALSO MOTIVO que están usando para que tú pienses que no es peligroso?



El comienzo de todo



¿Qué DROGA están tomando el 95% de las personas cuando comienzan a tomar drogas ilegales POR PRIMERA VEZ?

LA PUERTA
DE ENTRADA
A LAS
DROGAS
ILEGALES



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

El comienzo de todo



El Alcohol

Es un líquido que hace que pierdas el control de tu comportamiento, movimiento y habla.





La publicidad



Realza lo “POSITIVO” que es para nuestra vida.





Nuestros ídolos

Se asocia a: Poder, Fama, Dinero, Deporte, ser Guay





Datos Reales

250 millones de personas tienen dependencia

25% de los jóvenes se emborrachan habitualmente

Es la segunda causa de muerte prevenible en España

Está asociado a agresiones, violencia y violaciones.

Es la causa del 42% de muertes en accidentes coche



Efectos del ALCOHOL



Estupidez y Depresión



Daños al corazón



Problemas de relaciones



Apatía y Tristeza



Daños sistema nervioso



200 trastornos físicos

ALTA ADICCIÓN

CANCER

- Boca
- Esófago
- Estómago
- Intestino
- Hígado
- Mama



Las 5 Razones

¿Por qué creemos que el alcohol no es una DROGA?



- 1) UNA INDUSTRIA CODICIOSA
- 2) INFORMACIÓN FALSA O NULA
- 3) FAMOSOS (CINE, MÚSICOS, TV.)
- 4) LA LEY LO PERMITE (ES LEGAL)
- 5) LO VEMOS “NORMAL” DESDE NIÑOS



Drogas Recetadas

Otro problema: Legal como el alcohol

- ANALGÉSICOS
- ANTIDEPRESIVOS
- PASTILLAS PARA DORMIR
- ESTIMULANTES

Pueden parecer seguros debido a que los venden en farmacias pero pueden ser muy ADICTIVOS y destructivos.





Ejercicio 9



¿Por qué el alcohol es una droga tan DESTRUCTIVA?

¿Por qué no lo parece?

¿A qué te puede abrir la puerta el alcohol?



El comienzo



¿Por qué se empieza con las drogas?

Rebelarte



Lo nuevo



Ser adulto



Diversión



Y muchas veces por PRESION de tus “AMIGOS”



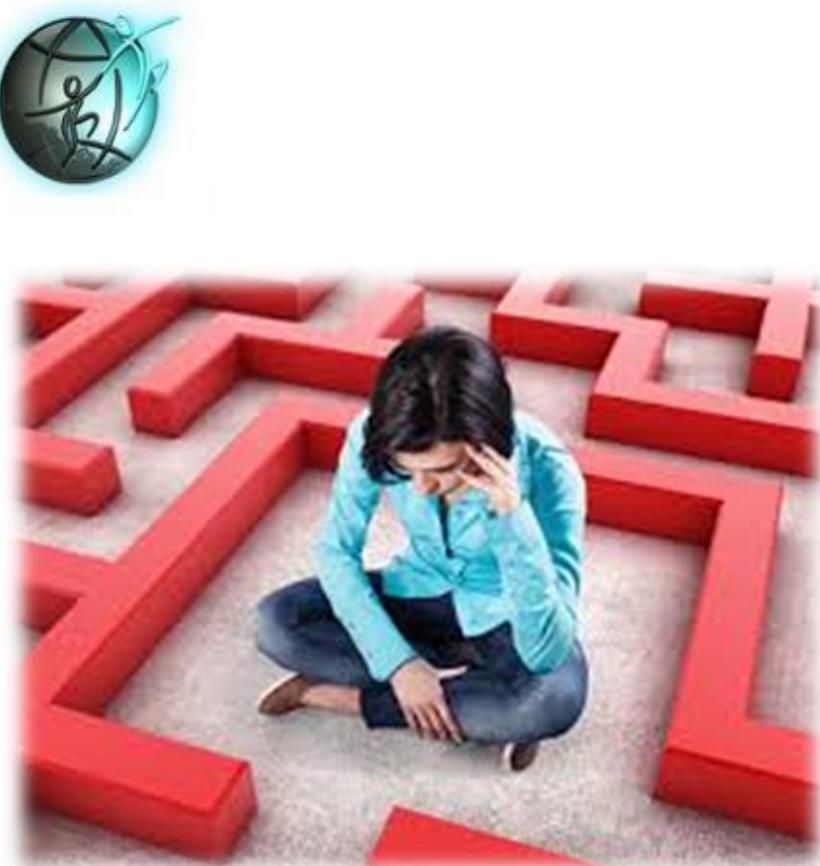
Y Después...



Son la forma
FÁCIL y
cómoda de
sentir
“FELICIDAD”.



Y también...



Son la forma
COBARDE de
afrontar los
PROBLEMAS y
LA VIDA.

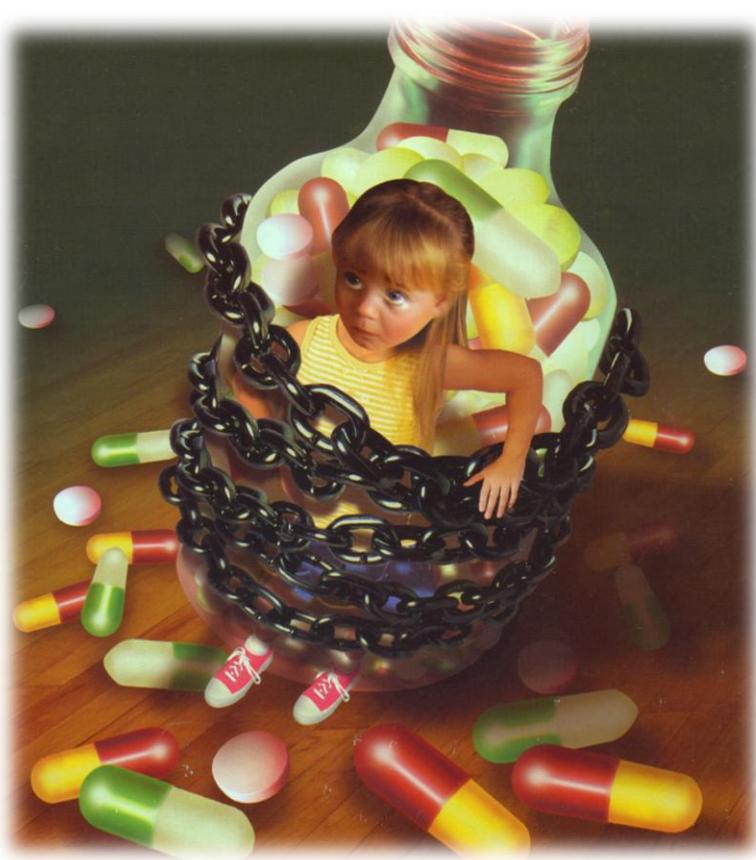


¿Son la Solución?



NO SON LA SOLUCIÓN A NADA

Son un problema
mucho más
grande que el
que ya tenían.





La VERDADERA Felicidad

TÚ

Puedes estar libre de Drogas

Ponte Metas
que te gusten



Afronta las
Dificultades



Haz deporte
o actividades





La VERDADERA Felicidad

TÚ

Eres muy valios@ y especial

Confía en
tú mism@

Que otros no
te influyan

Sé Tú
mism@





La VERDADERA Felicidad

TÚ

No tienes nada que ver con la Droga

Elije bien tus
amistades

Sé dign@ de
confianza

Cuida tu cuerpo.
Solo tienes uno.





La VERDADERA Felicidad

TÚ

Eres importante para los demás

Cumple con tus
obligaciones

Sé una persona
Laboriosa

Sé una persona
Competente





Repasemos conceptos

Más drogas = Menos defensas = + Enfermedades

1



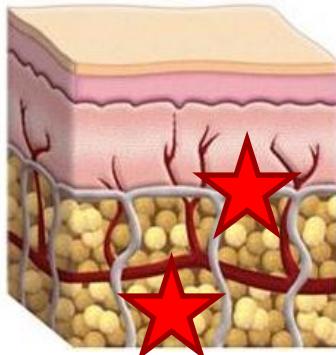
=



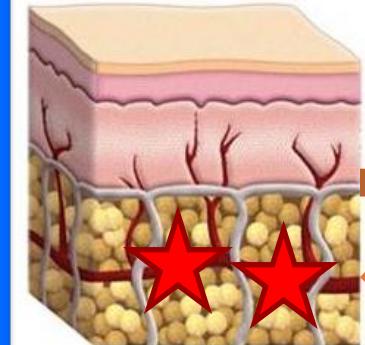
=



2



Se almacena en
tejido graso y
regresa a la
sangre.
**DEPENDENCIA
RESIDUAL**





Repasemos conceptos

3



Distorsionan la mente,
haciendo que te sientas
confundido y cambian tu
personalidad y actitud.
DEPENDENCIA MENTAL

4

El Alcohol nos hace en
mayor o menor medida
un poco más estúpidos
y es la puerta a otras
drogas ilegales





Repasemos conceptos

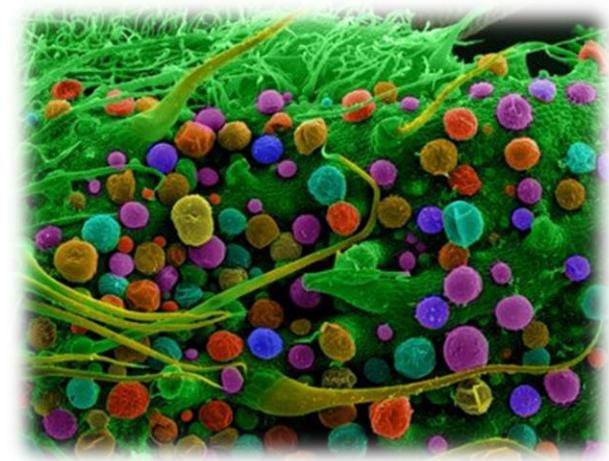
5



Con la droga, las vitaminas y minerales se queman y los síntomas hacen que la persona quiera más droga. Se produce la **DEPENDENCIA FÍSICA**

6

El THC de la Marihuana NO es inofensivo. Es el causante de muchas afecciones GRAVÍSIMAS





Repasemos conceptos



7



Bajas por la escala de emociones, siendo cada vez más desgraciado.

Se produce la
**DEPENDENCIA
EMOCIONAL**



Repasemos conceptos

8

Nuestro IQ baja.

Nuestra capacidad
para solucionar
problemas y manejar
la vida con éxito
cae en picado.

NO COMPENSA
TOMARLAS

$$\begin{array}{r} 2 \\ + 2 \\ \hline 5 \end{array}$$



Ahora TÚ serás
el Protagonista



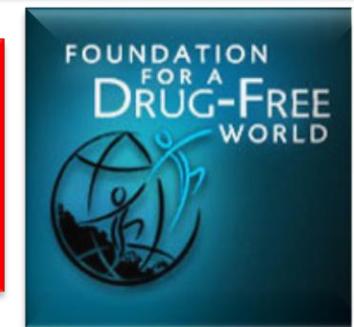
Descárgate esta conferencia
www.noaladroga.org
y SÉ TÚ AHORA un
conferenciarante con tus
familiares y amigos.

Les ayudarás mucho y se
quedarán alucinados contigo.



Agradecimientos

- Las imágenes utilizadas han sido conseguidas mediante búsquedas en Internet y pertenecen a sus autores, siendo usadas sin ánimo de lucro únicamente para los fines sociales de esta campaña.
- Campaña supervisada por la fundación internacional “Drug-Free World” con presencia en 40 países.
- Los principales datos de esta presentación fueron desarrollados por el Educador Norteamericano L. Ronald Hubbard, por lo que se agradece a la L. Ronald Hubbard Library por el uso social que se hace de los mismos.





Contacto



Asociación España Libre de Drogas

NIF: G - 87339412



noaladroga.org



info@noaladroga.org



603-58-41-45