



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Las drogas destruyen
y arruinan millones
de vidas cada año.
¿Qué deberías saber
TÚ sobre ellas?

Éxtasis
LSD Speed
Cocaína
Marihuana

noaladroga.es

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Primer dato VITAL



“Si llegas a los 21 años sin haber consumido drogas ilegales ... es casi seguro que NUNCA LO HARÁS”.



El 96% de los que consumen empezaron antes de los 21

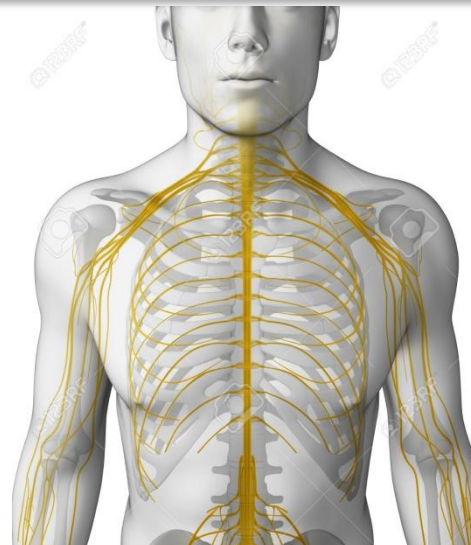
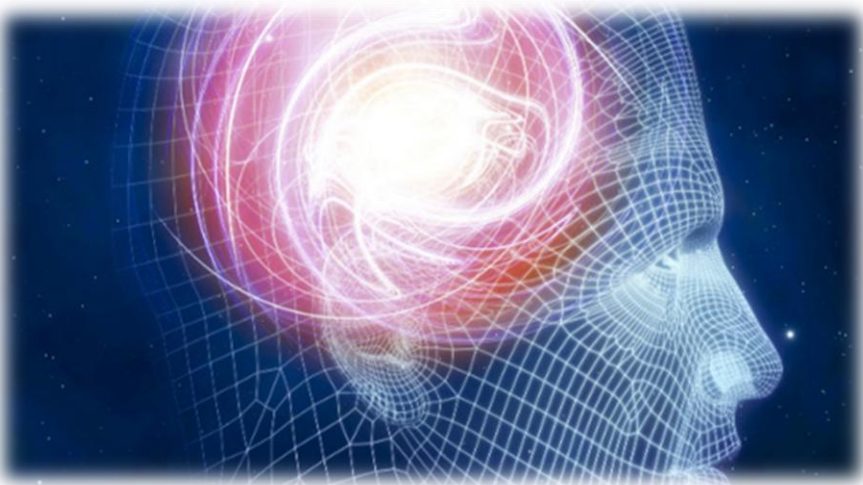
LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Qué son?



1.-Alteran la mente

2.- y/o el sistema nervioso



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Qué producen?



Estimulación

(más capacidad de acción)



Depresión

(bajada del ánimo y la energía)



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Y también...



Disminución de las
sensaciones

La droga bloquea las
BUENAS Y LAS MALAS



Alucinaciones

(alteración de
la realidad)



¡estás
alucinando!

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Droga = Veneno



=

Veneno

Sustancia que produce graves daños y puede llegar a matar.

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Lo harías?

¿Desayunaría mañana con detergente? ¿Por qué?



Podría matarte

Enfermarías

Sufrirías

No eres idiota

Con la Droga ocurre EXACTAMENTE LO MISMO

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Enfermedades



10

9

8

7

6

5

4

3

2

1



La droga multiplica X
10 tus posibilidades de
enfermar
(física y mentalmente)
porque tus defensas se
hacen más pequeñas.



Desde una simple gripe a algo
más grave como un CANCER

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Poca cantidad



Defensas



10

9

8

7

6

5

4

3

2

1



ESTIMULANTE



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Cantidad media



Defensas

10

9

8

7

6

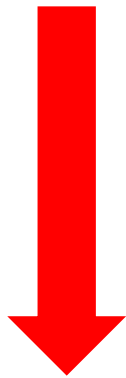
5

4

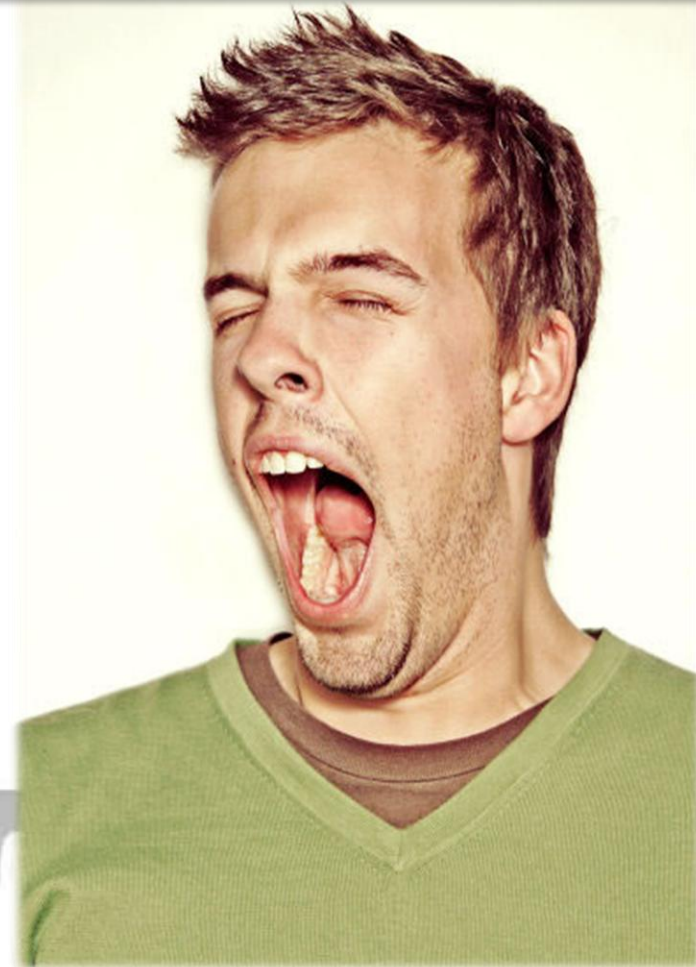
3

2

1



SEDANTE



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Gran cantidad



Defensas

10

9

8

7

6

5

4

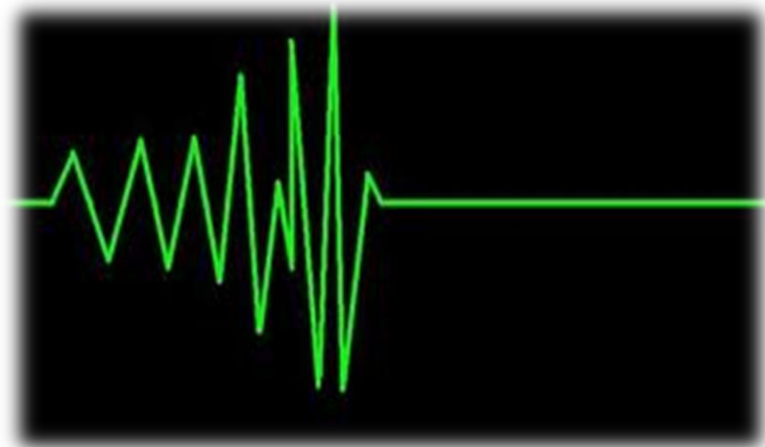
3

2

1



INCONSCIENCIA O MUERTE



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Es un “combate”

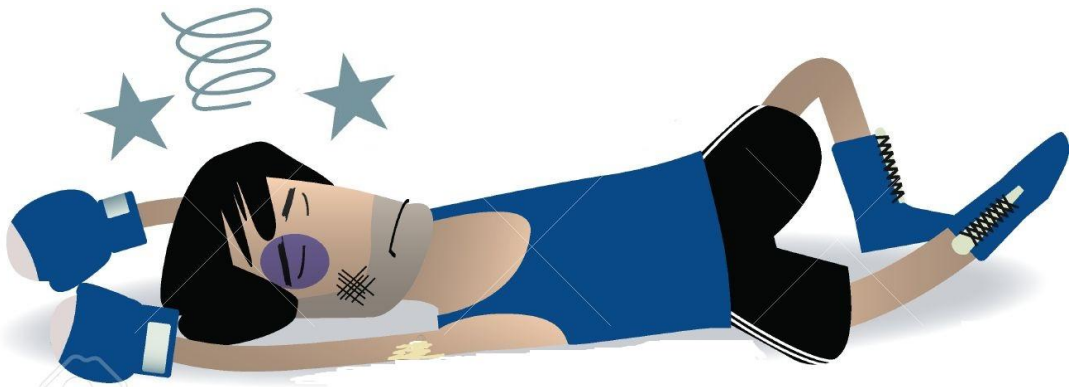


Defensas



Drogas

Y siempre
PIERDES TÚ



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Adicción y Dependencia



La droga genera 4 tipos de Dependencia





Ejercicio 1



¿Por qué se multiplican por
10 tus posibilidades de
enfermar al consumir
drogas?

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Las Emociones



Hay una escala de
emociones que mide lo
FELICES que estamos.



Nos movemos hacia arriba y
abajo en esta escala a diario.



ESCALA EMOCIONAL





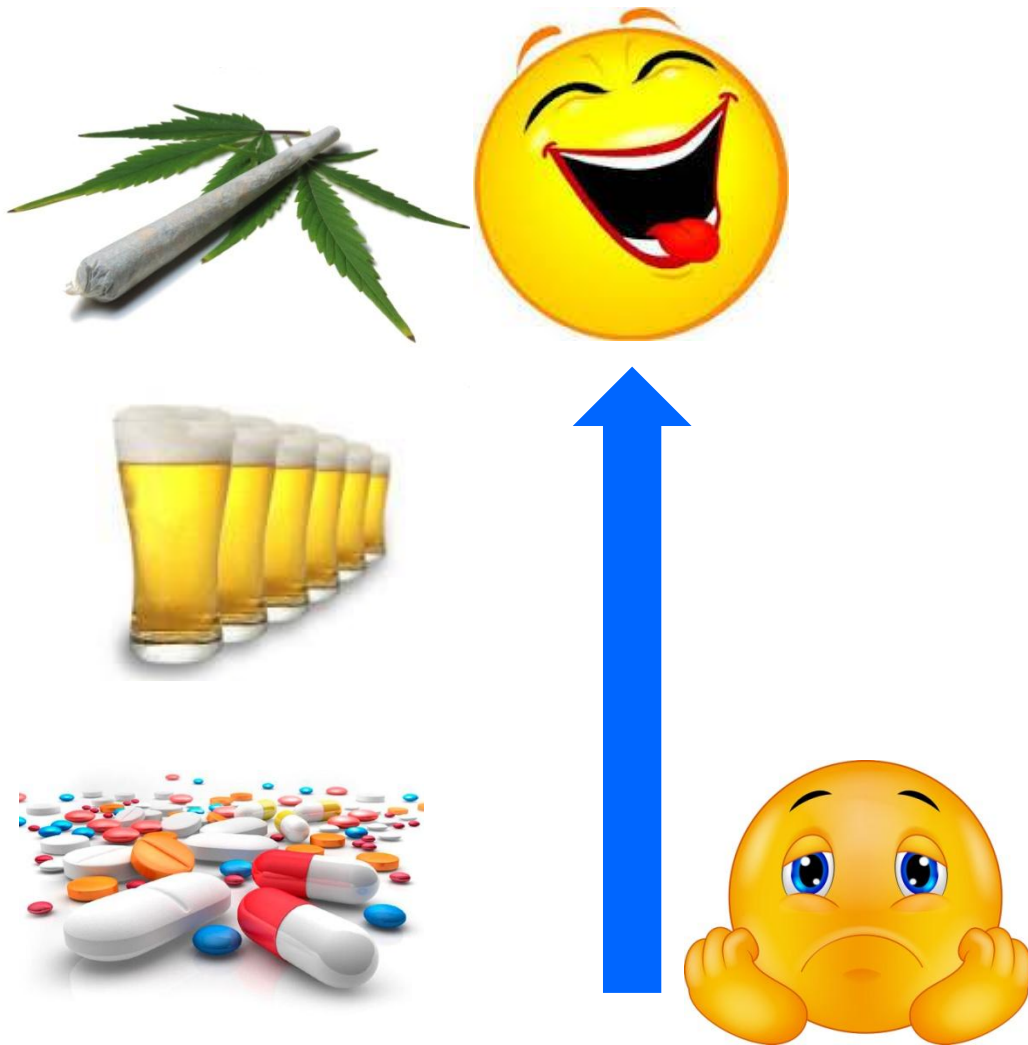
Práctica



VAMOS A EJERCITAR LAS
EMOCIONES DE ESTA
ESCALA PARA
FAMILIARIZARNOS
CON ELLAS

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Falsa felicidad



La Droga crea una
falsa sensación de
que subes por la
escala

PERO NO ES REAL.
ES TAN SOLO UNA
REACCIÓN
QUÍMICA.

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Dependencia Emocional

Cada vez
necesitas más
Droga para
alcanzar esa...

**FALSA
FELICIDAD**

Por eso
consumes cada
vez más drogas
o pasas a drogas
más fuertes



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Menos y menos feliz
Más y más desgraciado



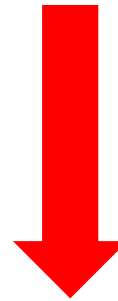
Enojo



Miedo



Tristeza



Apatía

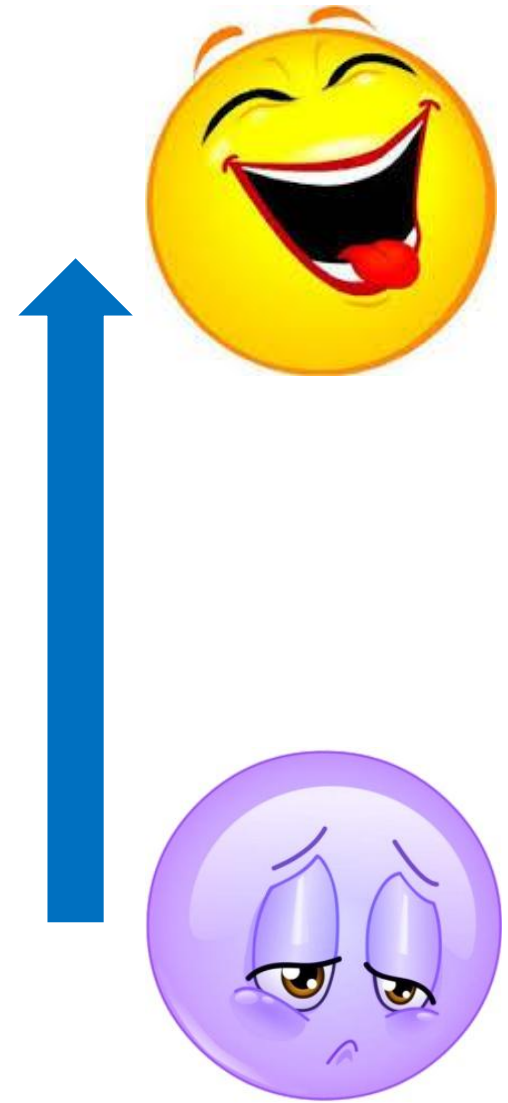
La VERDAD; Cada dosis te da menos felicidad y cada vez te tira más y más abajo.

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Dependencia Emocional



¿Y sabes qué
haces para subir
por la escala y
volver a
sentirte de
nuevo “FELIZ”?



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Dependencia Emocional



¡¡EXACTO!!

+



Escala de Emociones

Interés



Alegría

Aburrido



Emociones
Reales
SIN
Drogas

Enojo



Miedo



Apatía



Hostilidad
Encubierta

Tristeza



Emociones
Reales
CON
Drogas

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Con la Droga “aparentemente”...

Comienzas a
sentir más
AFINIDAD (agrado)
por los demás y
por tí mismo

Aceptas más la
REALIDAD de otros
(estás más de acuerdo
con todo). Todo te
parece maravilloso.

Estás mucho más
COMUNICATIVO con
los demás y
contigo mismo.
Te “extroviertes”



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Pero con el tiempo...
y debido a la Droga

Tu **AFINIDAD** por
los demás, por
las cosas y por ti
mismo **BAJA**

Tu **REALIDAD** **BAJA**.
Ya no estás de acuerdo
con nada y ya nada
te parece maravilloso

Tu **COMUNICACIÓN**
con los demás y
contigo **BAJA**.
Te introviertes





Ejercicio 2

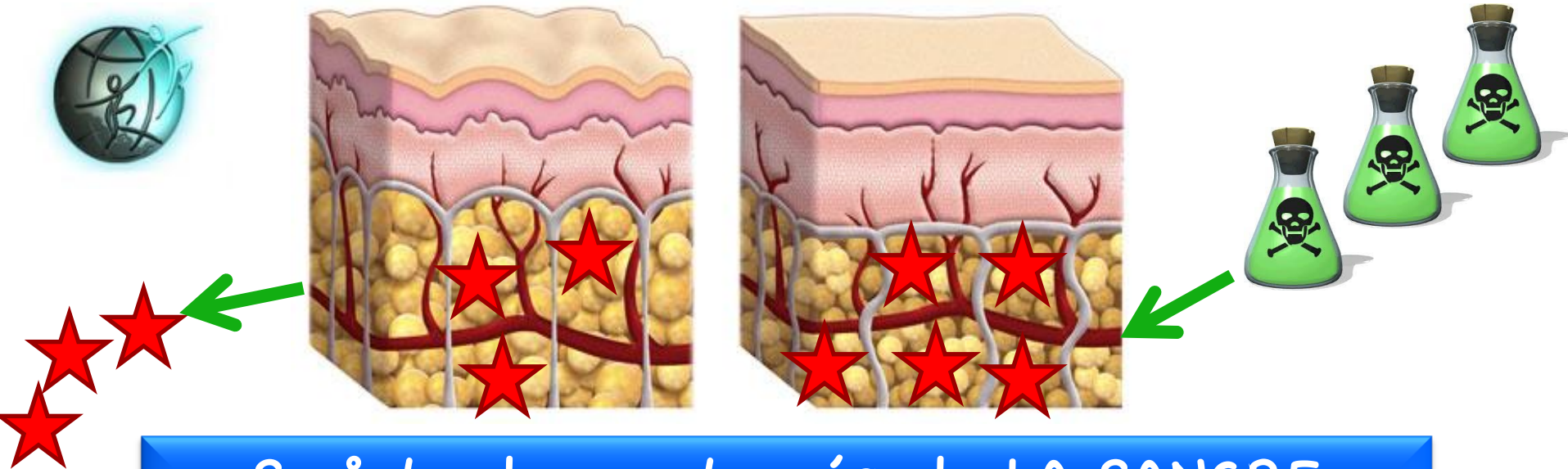


¿Cómo nos sentiremos muy
BREVEMENTE al tomar drogas y
alcohol?

¿Y cómo nos sentiremos
EN REALIDAD con el tiempo?

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Qué hace la Droga?



Se introduce a través de LA SANGRE
pero luego **NO TODA** se elimina.

Sus residuos se quedan atrapados como un
IMAN en el tejido adiposo del cuerpo
(Tejido GRASO que rodea las venas)

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Y mucho
tiempo después



en momentos
de
EJERCICIO
FÍSICO...



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Incluso muchísimo
tiempo después

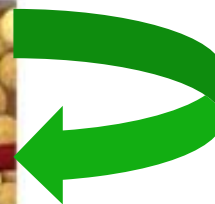
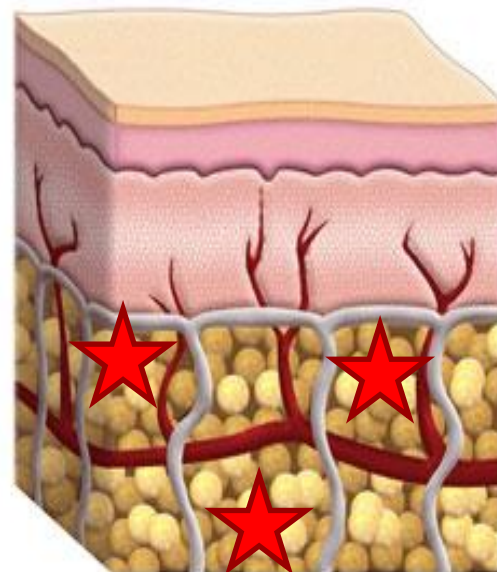
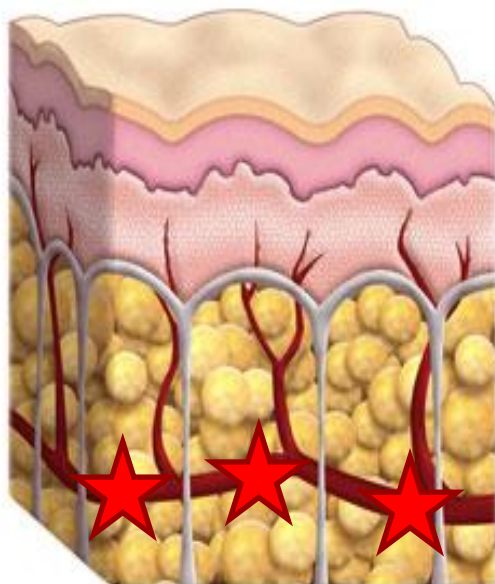


... en épocas de enfermedad o estrés
(Estrés; situación de tensión emocional)



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

!!! SORPRESA !!!



La Droga regresa a la SANGRE y actua de nuevo, como si acabaras de tomarla. Afectándote MUCHO TIEMPO después de haber dejado de consumirlas.

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Dependencia por Residuos



Podrás sentir otra vez;
Confusión, Miedos,
Introversión, mareos,
incluso alucinaciones.



Serás una TIENDA de DROGAS andante y al
volver a sentirla en tu sangre podrás recaer



Ejercicio 3



¿En qué parte de tu cuerpo se quedan atrapadas las partículas de drogas durante mucho tiempo?

¿Qué te ocurrirá después?

El Cerebro



¿De qué crees que está hecho el 60% del cerebro?

- A) Músculos
- B) Nervios
- C) Grasa
- D) Hueso



El Cerebro



Respuesta correcta;
GRASA

¿Y donde hemos
visto que se
quedan atrapadas
las partículas de
Drogas?



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Para qué sirve?



El cerebro usa los nervios para enviar instrucciones al cuerpo.

La droga mata sus células a **GRAN VELOCIDAD.**

La Mente



Ahora veremos
cómo las Drogas
afectan a nuestra
MENTE.

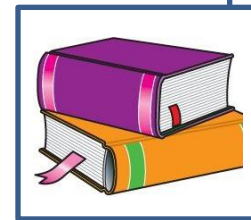
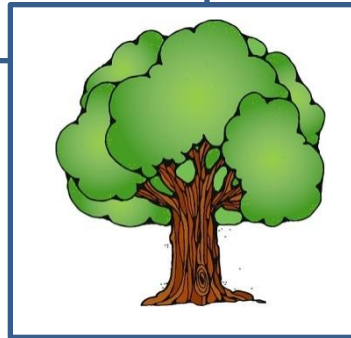
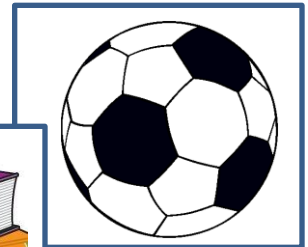
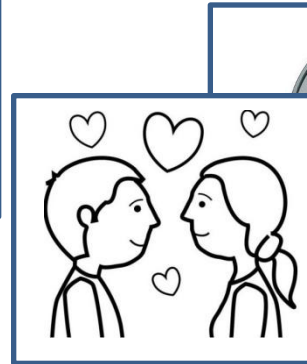
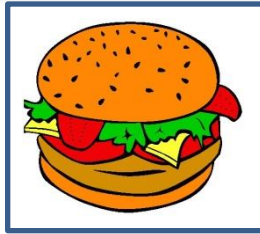


LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Qué es la mente?



Es una grabación
continua de lo
que ves, oyes,
sientes, hueles,
percibes etc



Almacena información



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Para qué sirve?



Son como los datos en un ordenador.



Sirve para ;

- 1) Tomar decisiones
- 2) Resolver problemas

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Qué ocurre en la mente al drogarse?



Mientras consumes drogas grabas todas las imágenes igualmente, pero alteradas y borrosas.

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Qué ocurre en la mente después?

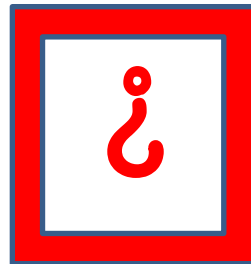
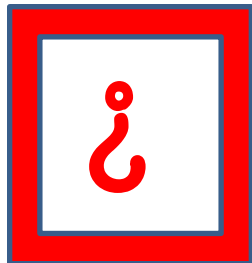
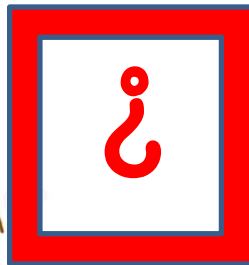
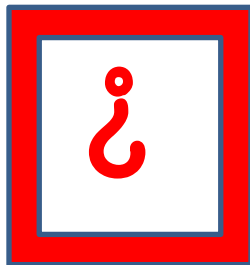


Esas alteraciones te impiden pensar después con claridad.

Te hacen sentir estúpido, deprimido y confundido.

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Qué ocurre en la
mente despues?



También
se crean
espacios en
blanco en
la mente

Haciendo que la persona parezca lenta,
olvidadiza, irresponsable y menos CREATIVA.

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Dependencia Mental



Y... ¿A qué crees
que recurres para
quitarte ese
agobio mental de
confusión y
estupidez?



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Dependencia Mental



¡¡EXACTO!!

+





Ejercicio 4



¿Qué nos ocurrirá en la mente después de tomar drogas?

¿A qué recurriremos para no sentirnos así?

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Coeficiente Inteligencia



IQ = Tu capacidad para aprender y resolver problemas en la vida

$$2 + 2 = 4$$

Tabla de puntos IQ

Más 135 IQ MUY superior GENIO

110 a 134 IQ superior BRILLANTE

100 a 109 Promedio ALTO

90 a 99 Promedio BAJO

80 a 89 INFERIOR

Menos de 80 MUY INFERIOR

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Tu inteligencia y las Drogas



En el mismo instante que tomas Drogas o Alcohol tu IQ puede bajar 80 puntos o más.

Después vuelves a tu IQ "normal" pero **EN REALIDAD** ya ha bajado un **POQUITO**

$$\begin{array}{r} 2 \\ + 2 \\ \hline 5 \end{array}$$



Tu IQ irá bajando más y más hasta llegar a niveles de idiotez, por debajo de 25



Ejercicio 5

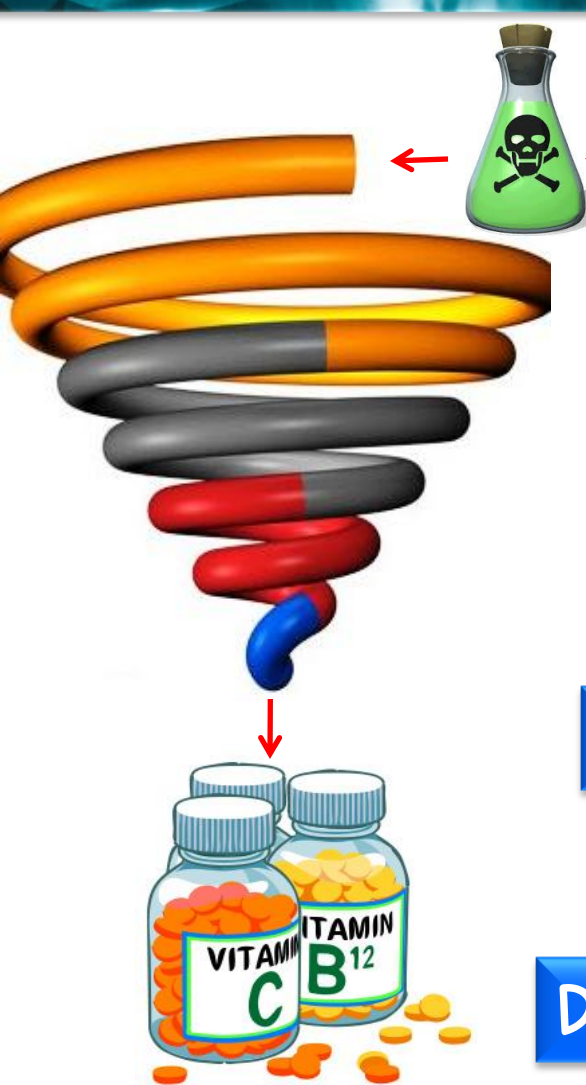


¿Qué le ocurre a tu IQ en el
INSTANTE de tomar
Drogas y Alcohol?

¿Y qué le ocurre a tu IQ con el
tiempo al CONTINUAR
tomándolas?

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Efectos físicos



Las drogas queman tus vitaminas B y C y el CALCIO y el MAGNESIO con muchas consecuencias físicas.

Nerviosismo

Depresión

Debilidad muscular

Molestias

Falta de energía

Ansiedad

Delirios mentales

Fragilidad

Dolores

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Dependencia Física



Y... ¿Sabes qué
quieres hacer
DESESPERADAMENTE
para “disfrazar”
esos síntomas?



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Dependencia Física



¡¡EXACTO!!



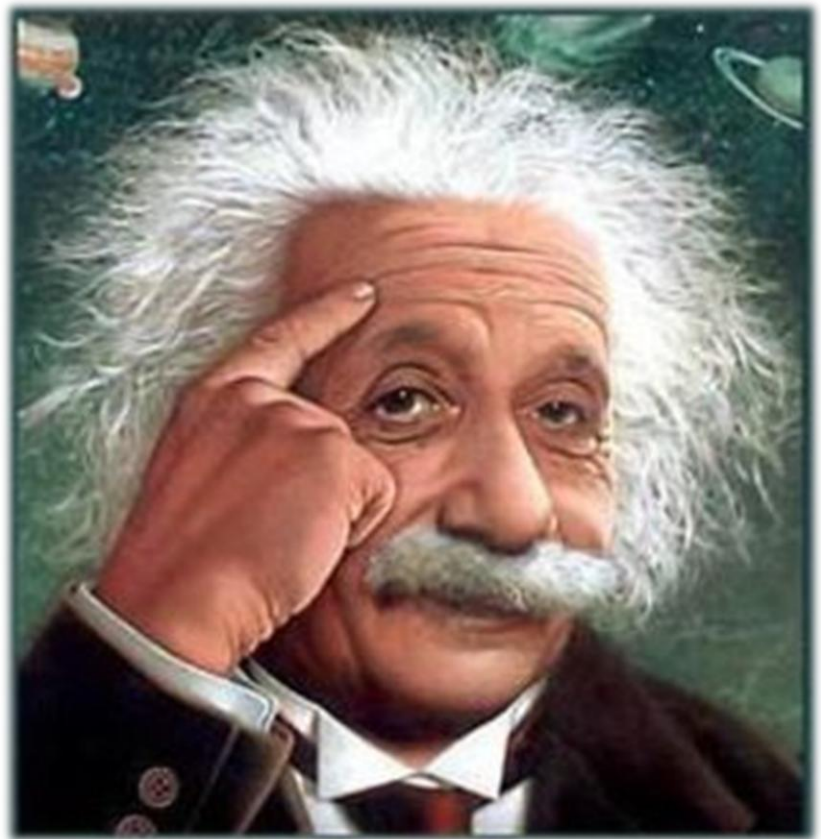
Lo peor al dejar las drogas es el síndrome de abstinencia (reacciones físicas y mentales). Ningún torturador confeccionó jamás nada peor.

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Piénsalo un momento



Pero... ¿Sabes qué
NECESITARÍAS
REALMENTE
para hacer
desaparecer
DE VERDAD
esos síntomas?



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Es muy sencillo



¡¡EXACTO!!



Si lo que lo produce es la falta de
Vitaminas, lo que lo repara
son las vitaminas,
NO MÁS DROGAS DE NINGÚN TIPO

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Causa desconocida



¿Recordáis que la droga se queda atrapada en el tejido graso del cuerpo?

Esas drogas años después siguen ahí, escondidas, quemando vitaminas y minerales.
Causando deficiencias físicas y mentales, aún cuando ya no se toman drogas.



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Debo diferenciarlas?



¡Sería un error! Todas afectan a tus
nutrientes POR IGUAL.

- Duras
- Blandas
- Legales
- Ilegales





Ejercicio 6



¿Qué te ocurre cuando las drogas queman tus Vitaminas y Minerales?

¿Por qué esto crea adicción y dependencia?

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Mienten



¿Qué 3 tipos de personas dicen que las drogas son buenas?



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

PERSONA N° 1



Los que las consumen **NECESITAN** decirle a los demás que las drogas son BUENAS e incluso animarlos a que las tomen con ellos



1. Para no sentir que están equivocados
2. Para no sentirse solos y raros al hacerlo

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

PERSONA N° 2



Los que las venden
necesitan mentir de
manera descarada.



No solo son los
traficantes.

También personas que
ganan dinero por decir
que son buenas.

Incluyendo personas con
estudios universitarios y
cargos públicos.

¡¡ SOLO QUIEREN DINERO !!

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

PERSONA N° 3



Esta persona ni las consume ni las vende pero tiene malas intenciones hacia los demás y quiere hacerles daño de manera ENCUBIERTA.

Sus “razones” para hacer esto es que quiere que los demás sean más débiles que él.

Es muy inseguro y antisocial aunque no lo demuestre.





Ejercicio 7



¿Qué 3 tipos de personas
MIENTEN diciendo que las
drogas son buenas?

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Qué Droga es hoy
la más peligrosa?



- Es muy BARATA
- Es muy FACIL de conseguir
- “Dicen” que es TERAPÉUTICA
- “Dicen” que es NATURAL
- “Dicen” que NO crea ADICCIÓN
- Quieren su “LEGALIZACIÓN”



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Marihuana



Es la droga
ilegal más
utilizada del
planeta.



La consumen en todo el mundo
-160 millones de personas-
4 veces la población de España

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Marihuana

THC



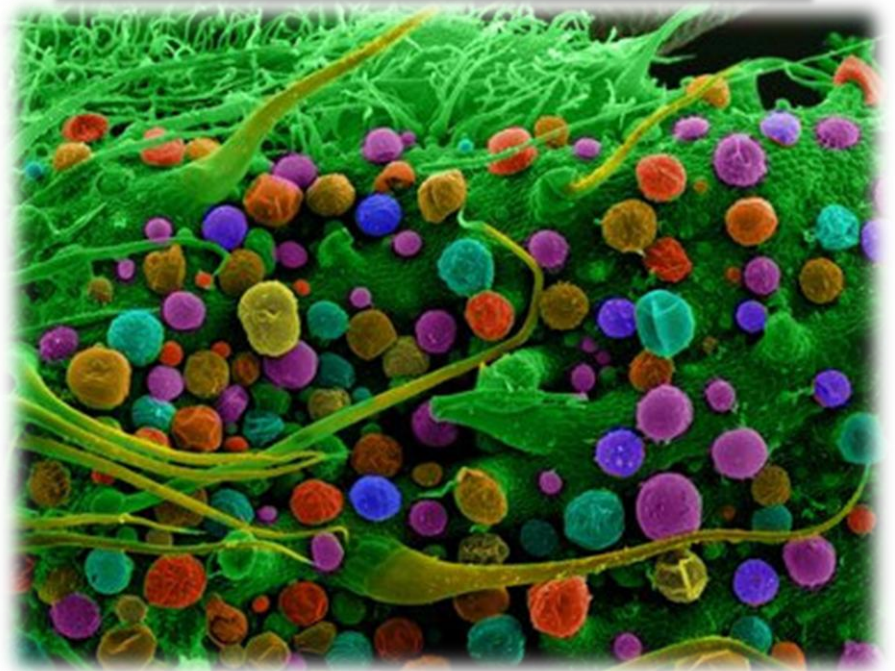
-Contiene más de 500 sustancias dañinas para el cuerpo y la mente

El ingrediente principal más PELIGROSO es el

THC

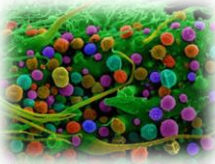
La cantidad mide su potencia

THC

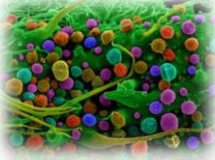


LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

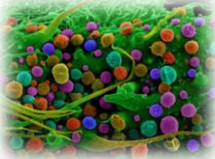
Riesgos del THC



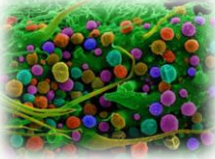
Se pega al **Tejido Graso** más que otras drogas



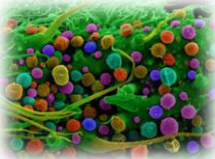
Cambios **Personalidad**, Desinterés, Paranoí



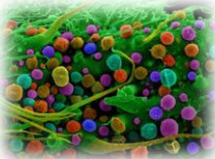
Pánico, Ansiedad, **Depresión**, Trastorno mental



Apatía, falta de Concentración y Memoria



Facilita MUCHO el consumo de **otras drogas**



Atrofia cerebral y **deterioro IQ** irreversible

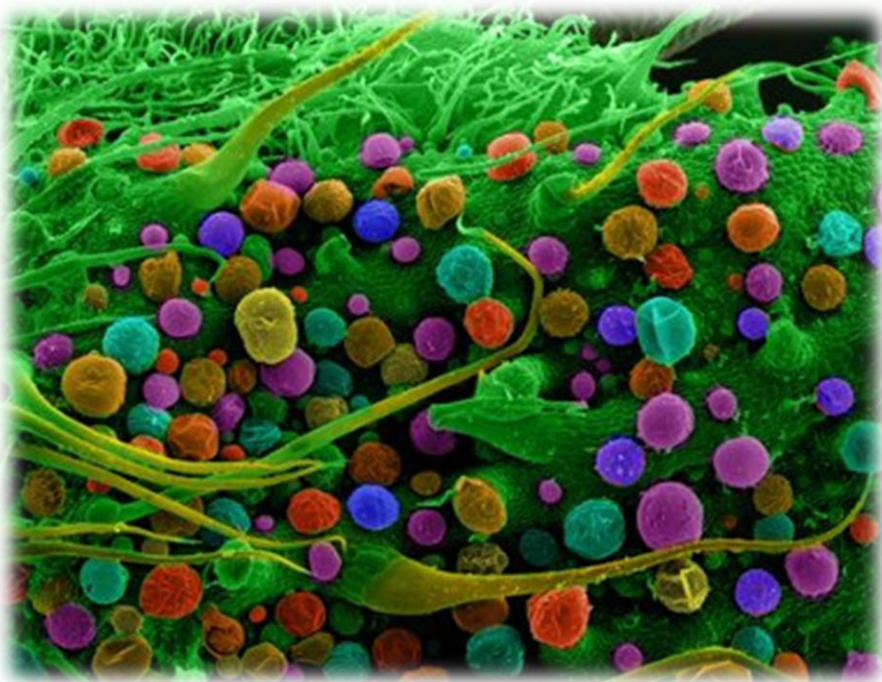
LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Marihuana **THC**



THC



Promedios

Año 1974 1% THC

Año 1994 4% THC

Año 2008 9% THC

Año 2017 20% THC

La han alterado
genéticamente para
producir una alta
adicción.

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

¿Medicinal?

THC

El uso medicinal del THC genera una gran rechazo de la mayoría de médicos y expertos.

Los laboratorios ven en esto un enorme negocio, aunque exista riesgo de graves efectos adversos.

Justificarse en esto para fumar porros es poco inteligente. Es como el uso de la morfina.

NINGUNA DROGA CURA.

1 de cada 4 ingresos en centros de rehabilitación
SON DEBIDO A LA MARIHUANA

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

¿Lo sabías?

Hasta hace solo unas pocas décadas, la Cocaína y Heroína se vendían en farmacias por ser “medicinales”



La Heroína como jarabe para la tos de los niños.

La Cocaína para la garganta o el estado de ánimo.

¡¡¡CUIDADO!!! Una droga es una droga.

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

MUCHO DINERO



La Marihuana mueve EN EL MUNDO



140.000 Millones

¿Cuanto de ese dinero crees que se gastan en hacernos creer que es buena?

14.000 millones

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

ASESINO



¿SABES DE DONDE PROVIENE ESTA PALABRA?



Resina de la Marihuana

Proviene de un grupo que cometía asesinatos, hace muchos siglos, bajo el influjo del hachís. Se llamaban Hashsh AshIn (los que consumen hachís). Hashsh AshIn en Ingles = ASSASSIN.

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

¿Inofensiva?



¡¡¡Basta de mentiras y justificaciones!!!



¿Altera la mente
de forma severa?

SÍ

¿Crea alta adicción?

SÍ

Entonces **SÍ** es una droga dañina



Ejercicio 8



¿Por qué es tan PELIGROSO el THC de la Marihuana?

¿Cuál es EL FALSO MOTIVO que están usando para que tú pienses que no es peligroso?

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

El comienzo de todo



¿Qué DROGA están tomando el 95% de las personas cuando comienzan a tomar drogas ilegales POR PRIMERA VEZ?

LA PUERTA
DE ENTRADA
A LAS
DROGAS
ILEGALES



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

El comienzo de todo



El Alcohol

Es un líquido que
hace que pierdas
el control de tu
comportamiento,
movimiento
y habla.



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

La publicidad



Realza lo "POSITIVO" que es para nuestra vida.



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Nuestros ídolos

Se asocia a; Poder, Fama, Dinero, Deporte, ser Guay





Datos Reales

250 millones de personas tienen dependencia

25% de los jóvenes se emborrachan habitualmente

Es la segunda causa de muerte prevenible en España

Esta asociado a agresiones, violencia y violaciones.

Es la causa del 42% de muertes en accidentes coche

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Efectos del ALCOHOL



Estupidez y Depresión

Daños al corazón

Problemas de relaciones

Apatía y Tristeza

Daños sistema nervioso

200 trastornos físicos

ALTA ADICCIÓN

CANCER

- Boca
- Esófago
- Estómago
- Intestino
- Hígado
- Mama

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Las 5 Razones

¿Por qué creemos que el alcohol no es una DROGA?



1) UNA INDUSTRIA CODICIOSA

2) INFORMACIÓN FALSA O NULA

3) FAMOSOS (CINE, MÚSICOS, TV.)

4) LA LEY LO PERMITE (ES LEGAL)

5) LO VEMOS “NORMAL” DESDE NIÑOS

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Drogas Recetadas

Otro problema; Legal como el alcohol

- ANALGÉSICOS
- ANTIDEPRESIVOS
- PASTILLAS PARA DORMIR
- ESTIMULANTES

Pueden parecer seguros debido a que los venden en farmacias pero pueden ser muy **ADICTIVOS** y destructivos.





Ejercicio 9



¿Por qué el alcohol es una droga tan DESTRUCTIVA?

¿Por qué no lo parece?

¿A qué te puede abrir la puerta el alcohol?

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

El comienzo



¿Por qué se empieza con las drogas?

Rebelarte



Lo nuevo



Ser adulto



Diversión



Y muchas veces por PRESION de tus “AMIGOS”

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Y Después...



Son la forma
FÁCIL y
cómoda de
sentir
“FELICIDAD”.

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Y también...



Son la forma
COBARDE de
enfrentar los
PROBLEMAS y
LA VIDA.

LA VERDAD SOBRE LAS

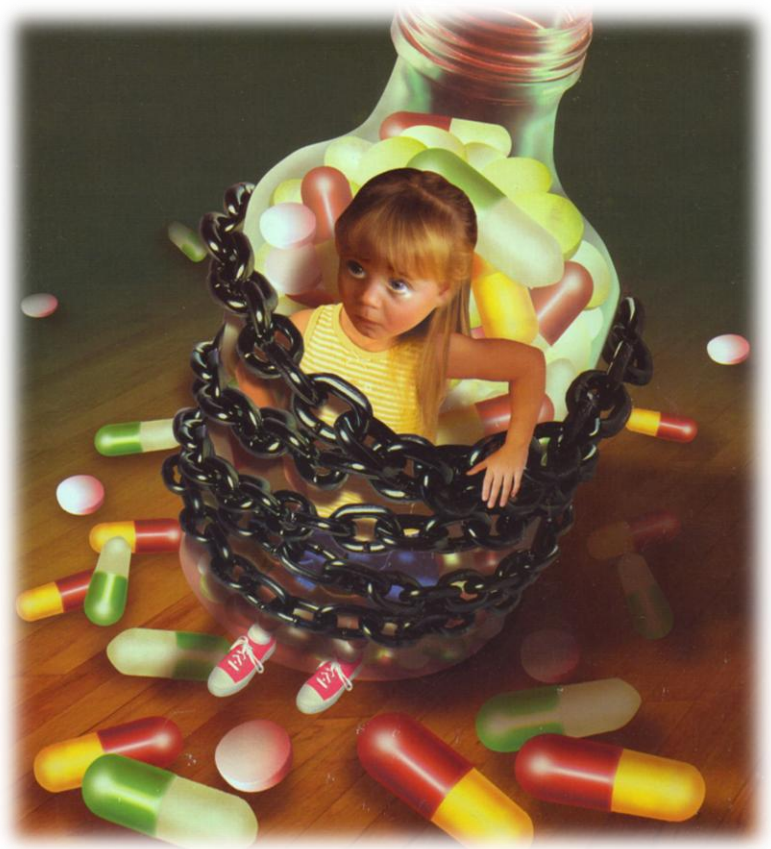
DROGAS

¿Son la Solución?



NO SON LA SOLUCIÓN A NADA

Son un problema
mucho más
grande que el
que ya tenían.



LA VERDAD SOBRE LAS

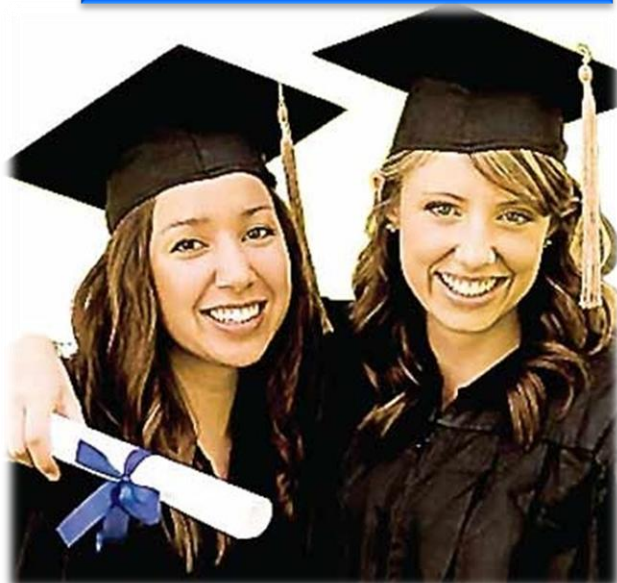
DROGAS

La VERDADERA Felicidad

TÚ

Puedes estar libre de Drogas

Ponte Metas
que te gusten



Afronta las
Dificultades



Haz deporte
o actividades



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

La VERDADERA Felicidad

TÚ

Eres muy valios@ y especial

Confía en
ti mism@

Que otros no
te influyan

Sé Tú
mism@



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

La VERDADERA Felicidad

TÚ

No tienes nada que ver con la Droga

Elije bien tus
amistades

Sé dign@ de
confianza

Cuida tu cuerpo.
Solo tienes uno.



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

La VERDADERA Felicidad

TÚ

Eres importante para los demás

Cumple con tus
obligaciones



Sé una persona
Laboriosa



Sé una persona
Competente



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Repasemos conceptos

Más drogas = Menos defensas = + Enfermedades

1



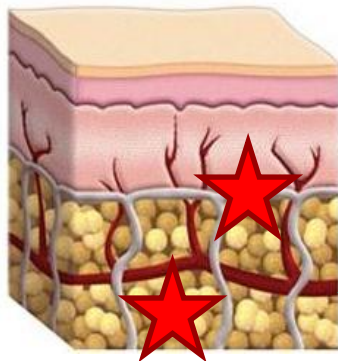
=



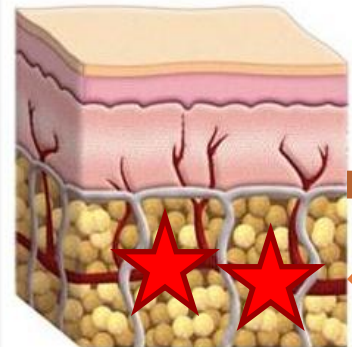
=



2



Se almacena en
tejido graso y
regresa a la
sangre.
DEPENDENCIA
RESIDUAL



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Repasemos conceptos

3



Distorsionan la mente,
haciendo que te sientas
confundido y cambian tu
personalidad y actitud.
DEPENDENCIA MENTAL

4

El Alcohol nos hace en
mayor o menor medida
un poco más estúpidos
y es la puerta a otras
drogas ilegales



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Repasemos conceptos

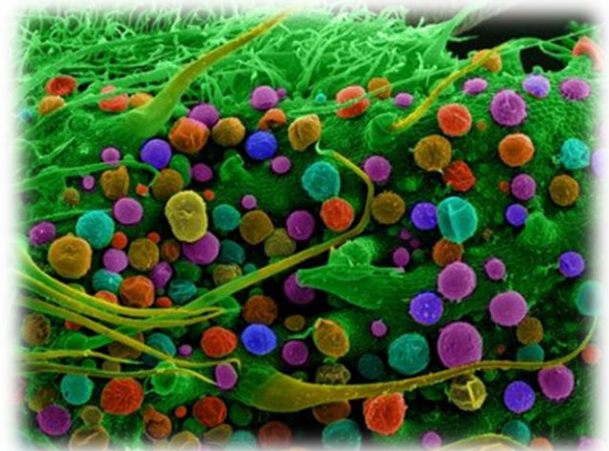
5



Con la droga, las vitaminas y minerales se queman y los síntomas hacen que la persona quiera más droga. Se produce la **DEPENDENCIA FÍSICA**

6

El THC de la Marihuana NO es inofensivo. Es el causante de muchas afecciones **GRAVÍSIMAS**



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Repasemos conceptos

7



Bajas por la escala de emociones, siendo cada vez más desgraciado.

Se produce la
**DEPENDENCIA
EMOCIONAL**

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Repasemos conceptos

8

Nuestro IQ baja.
Nuestra capacidad
para solucionar
problemas y manejar
la vida con éxito
cae en picado.

NO COMPENSA
TOMARLAS

$$\begin{array}{r} 2 \\ + 2 \\ \hline 5 \end{array}$$

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Ahora TÚ serás
el Protagonista



Descárgate esta conferencia
www.noaladroga.org
y SÉ TÚ AHORA un
conferenciante con tus
familiares y amigos.

Les ayudarás mucho y se
quedarán alucinados contigo.



Agradecimientos

- Las imágenes utilizadas han sido conseguidas mediante búsquedas en Internet y pertenecen a sus autores, siendo usadas sin ánimo de lucro únicamente para los fines sociales de esta campaña.

- Campaña supervisada por la fundación internacional “Drug-Free World” con presencia en 40 países.



- Los principales datos de esta presentación fueron desarrollados por el Educador Norteamericano L. Ronald Hubbard, por lo que se agradece a la L. Ronald Hubbard Library por el uso social que se hace de los mismos.



Contacto



Asociación España Libre de Drogas

NIF: G - 87339412



noaladroga.org



info@noaladroga.org



603-58-41-45